

MONITORES DEL SUR, sube hasta las nubes

Punto de encuentro de agentes de la actividad física de España, deporte, nutrición, entrenadores, clubes y centros deportivos.

MARTES, 26 DE AGOSTO DE 2014

MAR RODRIGUEZ GUTIÉRREZ: ENTRENADORA PERSONAL, DEPORTISTA Y COMPETIDORA DE KICK BOXING.

MAR RODRIGUEZ GUTIÉRREZ:
ENTRENADORA PERSONAL, DEPORTISTA Y COMPETIDORA DE KICK BOXING.



Breve Curriculum:

Entrenadora Personal (American Council Excercise-ACE) . Especialista en Nutrición

WEB MONITORES DEL SUR



BUSCAR

PÁGINAS VISTAS EN
TOTAL

 +1  1

~~4306~~

MONITORES DEL
SUR

Deportiva (Orthos) , Studio Pilates (Peak Pilates, Stott, Orthos) . Entrenamiento Funcional (TRX, NRG BAG, Gravity, Kettlebell...). Formadora en Orthos desde hace 15 años, y actualmente de los cursos de Energy Cycling y

. Entrenadora Nacional nivel 1 de Kick Boxing. Cinturón Negro 2º Grado de Kick Boxing. Miembro del equipo de competición del DRACO TEAM, Responsable Nutricionista del equipo de competición DRACO TEAM y Pilates en Draco Fight Club(www.dracofightclub.com). Subcampeona de España de Kick Boxing Amateur y Full Contact Neoprofesional (FEK & CSD). Entrenadora Personal y Técnico deportivo en O2 Centro Wellness Piscinas Sevilla.



Mar Rodríguez nació en 1975 y desde entonces ya apuntaba maneras en el deporte.

En el Colegio, tanto en gimnasia artística y en atletismo, destacaba por sus dotes competitivas.

Su padre incluso llegó a entrenarla para carreras populares en su Club, las cuales ganaba tanto en velocidad como resistencia.

Ya desde sus primeros estudios, compaginaba con cualquier deporte que se le terciara, pues no concebía no mover su cuerpo de la manera que fuese: patinaje, natación, bicicleta, carrera, aerobio...

En el año de sus estudios de C.O.U., ya decidió empezar a encaminar su vida profesional al mundo deportivo. Hizo el curso de técnico deportivo basado en el mundo del aerobio y la

MONITORES DEL SUR ▼

ETIQUETAS

[community manager](#) [deporte.](#)

[empresa](#) [entrenador](#) [facebook](#) [marketing](#) [monitores](#)

[objetivos](#) [publicidad](#)

tonificación, y a partir de entonces (1996) comenzó su carrera profesional destinada al mundo del Fitness.

Mientras tanto, sin dejar otros menesteres, estudió Técnico Superior en Aplicaciones Informáticas, pues aparte de lo deportivo, era la única materia a la que profesionalmente le hubiese gustado dedicarse.

Pero esta área no tuvo mucho futuro con ella, pues Mar no se veía una media de 8 horas diarias sentada delante de un ordenador, aunque sí sirviéndole para el tema de la gestión deportiva en muchas ocasiones.

Desde su inicio profesional nunca ha dejado de practicar, trabajar, aprender y divertirse en todo lo relacionado con el mundo del Fitness.



Fue mujer pionera en gimnasios de Sevilla, impartiendo clases dirigidas de tonificación con barras y discos (que por aquel entonces sólo impartían chicos) y clases de Ciclismo Indoor , (tampoco era habitual el desempeño por ninguna chica).

Esto le hizo tener que hacerse mucho más firme y fuerte en su trabajo, puesto que estas actividades, que las impartiese una chica, que a día de hoy es lo más común, no era del todo bien visto por todos los alumn@s de un gimnasio (hoy día centros deportivos).

Desde entonces, teniendo muy claro cuál era su futuro laboral, nunca ha dejado de formarse en áreas enfocadas al Fitness y la Salud: Entrenamiento Funcional, Studio Pilates, Musculación...



Desde el año 1999 pertenece al grupo de formadores de la empresa ORTHOS. Donde comenzó enseñando Aerobic y Tonificación, hasta hacerse Trainer para formar a técnicos en las modalidades de Just Pump, Ciclo Indoor, Pilates... En definitiva, todo lo relacionado al Fitness y Actividades Dirigidas.

Desde unos años atrás, tuvo que elegir las actividades a las que formar, puesto que por tiempo necesitaba centrar sus objetivos en algunas áreas concretas. Se centró en Energy Cycling (Programa de Ciclismo Indoor de ORTHOS) que ha dirigido durante años por la comunidad Andaluza, y también en Studio Pilates.

Y entre tanto Fitness, Pilates, Energy Cycling... conoce hace 15 años, al que es hoy su marido, Juan Manuel Campillo en uno de los tantos gimnasios a los que acudía a trabajar e impartir sus clases dirigidas.

Juan Manuel (JuanMa), impartía clases de Kick Boxing, K1, Full Contact (modalidades de Deportes de Contacto) bajo el nombre de su propia escuela DRACO.

Desde entonces han pasado muchos ciclos tanto para Mar como para el Club DRACO. Ella decidió entrenar con JuanMa sobre el año 2002 sólo para aprender técnicas de deportes

de contacto para sus clases dirigidas de Kick Power: pues si algo caracteriza a Mar es que no enseña una actividad que no haya aprendido y perfeccionado anteriormente.

Ella es de las que piensan que hay profesionales de cada actividad, y a cada uno hay que darle su sitio sin abordar lo que no se domina.

Abandona la práctica del kick boxing una vez adquiridas dichas técnicas.

Desde que empieza su relación con JuanMa no deja de tener contacto con los deportes de contacto. Ayuda a JuanMa en las competiciones de sus deportistas, entrenamientos, dietas... En Noviembre de 2010 decide practicar de forma más seria este deporte, el KICK BOXING. Según comenta, le ha aportado muchísimas cosas POSITIVAS la práctica de este deporte: Seguridad, Serenidad y Desahogo. Con él ha aprendido lo que es el Deporte de Alta Intensidad y nuevas Formas de Entrenamiento que JuanMa lleva introduciendo desde hace años atrás, cuando en Sevilla todavía nadie sabía lo que era el Entrenamiento Funcional enfocándolo a una especialidad deportiva, y aprendiendo de JuanMa lo que su cuerpo ha llegado a dar de sí (impensable en sus inicios para ella).

Comenzó su periodo competitivo en Kick Boxing con apenas 1 año de práctica, pero su edad le hizo apresurarse un poco en este deporte si quería conseguir algún título, pues el tiempo corría en su contra y se le acababa su periodo competitivo federativo en la modalidad de Power.

Se debía de poner mucho las pilas para conseguirlo. Esto fue lo que le hizo competir en la modalidad de Full Contact, Kick Boxing y K1, llegando a obtener dos subcampeonatos nacionales en dichas modalidades, no sólo amateur sino también en Neoprofesional.

Una lesión le hace estar apartada de la competición durante un año, pero no del Kick Boxing (LCA roto de la rodilla derecha). Como anécdota del carácter de esta mujer, incluso la noche antes a su primera operación se examinó de Cinturón Azul de Kick Boxing Oriental, aprobando con nota a pesar de su lesión.

Dos operaciones durante 6 meses, entre las cuales llegó incluso a obtener su Cinturón Marrón de Kick Boxing Oriental.

En Junio de 2013 consigue su Cinturón Negro 1º Grado de Kick boxing Oriental, además del título de Entrenadora Nacional por la Federación Española de Kick Boxing (reconocida por el Consejo Superior de Deportes).

Así es Mar, puro carácter, no se rinde ante nada, no deja de aprender y ponerse retos.

En Noviembre de 2013 se vuelve a subir al ring, y reanuda su periodo competitivo.

En Junio de 2014 consigue su Cinturón Negro 2º Grado de Kick Boxing Oriental por la FEK.

A día de hoy (Agosto 2014) dedica unas 20 horas de entrenamiento a la semana, distribuidas entre su trabajo, entrenamiento complementario y específico para la competición. Dietas para sobrellevar y mantener un peso competitivo y dedicación plena al Deporte.

JuanMa Campillo y La Escuela de Artes Marciales DRACO han supuesto una gran parte de su vida.

La Escuela DRACO: hoy día constituida como DRACO FIGHT CLUB cumple 20 años en septiembre de este 2014 (20 años de los cuales Mar ha estado 15 junto a ellos de una forma u otra)

DRACO FIGHT CLUB (www.dracofightclub.com) es un Centro de Alto Rendimiento de Deportes de Contacto y Artes Marciales que nació en Septiembre de 1994, en Montequinto, barrio de Dos Hermanas, Sevilla. Desde entonces, su evolución como entidad deportiva la ha convertido en uno de los centros neurálgicos de nuestra comunidad en la enseñanza y difusión de las artes marciales y los deportes de contacto.

Técnicos deportivos, licenciados y diplomados en EF especializados en esta materia, han hecho de este club lo que hoy se muestra en el panorama nacional, uno de los clubes más

importantes y de mayor antigüedad y prestigio en los deportes de combate y las artes marciales.

Kick Boxing, K1, Boxeo, Brazilian Jiu Jitsu, Defensa Personal, Kick Light infantil, Grappling, Judo Infantil, Power Training... son entre otras, las actividades que se llevan a cabo en este Centro, que consta de 2 plantas para el disfrute de todo aquel que quiera practicar, aprender, y competir... en el ámbito deportivo, de respeto y saludable.

Como máximo responsable tiene a su fundador, ***Juan Manuel Campillo Rodríguez***: Entrenador de Alto Rendimiento (BOJA-2010, 2011, 2012 y 2013). Seleccionador Andaluz de Kick Boxing desde 2009 hasta 2012.. Técnico Superior de Deportivo (Nivel III), modalidad de Kick Boxing (FAK & IAD Junta de Andalucía). Entrenador Nacional de Kick Boxing Oriental nivel 3 (FEK). Entrenador Nacional de Kick Boxing Americano nivel 3 (FEK). Cinturón Negro 5 Grado de Kick Boxing Oriental (FEK). Cinturón Negro 3 Grado de Kick Boxing Americano (FEK).

A sus espaldas tiene Campeones y Medallistas del Mundo, de Europa, de España... en modalidades de K1, Kick Boxing, Full contact, Jiu Jitsu Brasileño... Pero la calidad humana de sus deportistas y socios, son el orgullo de esta Escuela:

Diego Goncet, Samuel Elabed, Abel Expósito, Pablo García, Fran Fernández, Alejandro Simón, Alberto Simón, Alejandro Núñez, José Manuel Santos, Rafael Herrera, Rafael Montes, el propio JuanMa Campillo ... Son nombres propios de títulos conseguidos en esta Escuela.

José Luis Barrio, Carlos Escudero, Ricardo Daza, Manuel Suárez, Antonio José Vera, Andrés Blanco, Jorge Barco, Adrián Alonso, José Castro, Manuel Jesús Delgado, Elizabeth Clavero, Pedro Jesús Clavero, Diego Goncet, Samuel Elabed, Abel Expósito, Jose Manuel Santos, Pablo García, Mar Rodríguez, Alberto Simón, Alejandro Simón y el propio Juan Manuel Campillo... Son otros nombres propios de la Escuela que constituyen un número mayor del que aparecen en estas líneas de Cinturones Negros de la Escuela DRACO, en sus 20 años de historia.

Pero tampoco hay que olvidar los más de 1400 socios registrados que han pasado por ella, que de una manera u otra han aportado su granito de arena en lo que hoy por hoy se ha

conseguido y convertido este club.

Y como no podía ser de otra manera, sigue creciendo y poniéndose nuevos retos:

- Mundial K-1 Amateur en Londres
- International Open IBJJF Jiu Jitsu Championship en Madrid
- Campeonatos de España Neoprofesionales de Kick Boxing, K1, Full Contact, Light Contact
- Exámenes de Cinturones de color en el DFC y por la FEK
- European Open Brazilian Jiu Jitsu en Lisboa
- Y todos los eventos que vayan sobre la marcha apareciendo en el camino

Para que el DRACO FIGHT CLUB siga creciendo como lo ha hecho hasta ahora necesita ayuda de colaboradores y promotores que quieran formar parte de esta aventura.

Este club es un club de grandes deportistas y competidores que por las circunstancias económicas de muchos de ellos, muchas metas se han visto truncadas.

Si alguna marca, empresa o entidad quiere aportar su grano de arena, será bien recibida y agradecida.

Pueden ponerse en contacto con JuanMa Campillo a través de la siguiente dirección de correo electrónico.

juanmacampillo@dracofightclub.com

en 17:39

 Recomendar esto en Google

No hay comentarios:

Publicar un comentario en la entrada

El comentario no puede estar vacío.

Introduce tu comentario...

Comentar como:

Cuenta de Go ▼

Publicar

Vista previa

[Página principal](#)

[Entrada antigua](#)

Suscribirse a: [Enviar comentarios \(Atom\)](#)

Luis Oncala . Plantilla Picture Window. Con la tecnología de [Blogger](#).