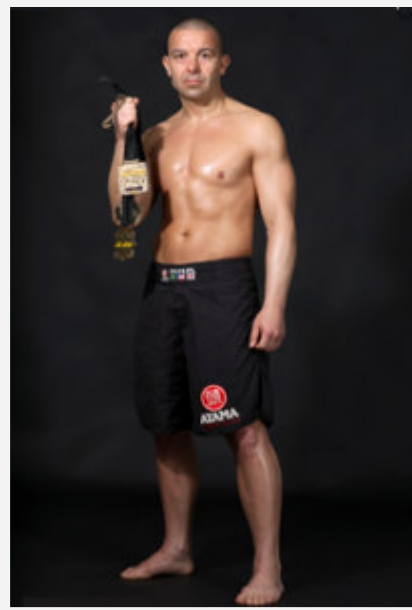


Juanma Campillo, un campeon entrenando a campeones

ene. 28

Deportes, Entrevistas, Otros

2 comments



Nombre: Juanma Campillo

Profesión: Técnico Superior Deportivo de Kick Boxing, Entrenador Nacional por el Consejo Superior de Deportes, y Entrenador de Alto Rendimiento.

Edad: 41 años

Residiendo en: Montequinto, Dos Hermanas – SEVILLA.

“Lo más importante en este deporte es que estés en manos de profesionales”

TOP 14:

1.- ¿Que expectativas tienes para este 2013?

A nivel Andaluz, varios títulos en la modalidad de Kick Boxing Oriental y Americano. A nivel Nacional, esperamos al menos conseguir 5 títulos de España en las distintas pruebas. A nivel Internacional, este año pretendemos conseguir algún título mundial que el año pasado se nos escapó por poco.

Por otra parte tenemos un número importante de graduados de cinto marrón que esperamos este año aprueben su examen de cinturón negro por la Federación Española de Kick Boxing (CSD), y también algunos de ellos se sacarán el título de monitor.

En Jiu Jitsu, esperamos este año traernos alguna medalla del Campeonato de Europa que tiene lugar a partir de mañana Jueves 24 de Enero, y algunas otras medallas internacionales en lo que resta de año.

2.- ¿Crees que se superaran los títulos conseguidos en 2012 en esta nueva temporada?

No será fácil porque el 2012, tuvimos unos resultados excelentes, tanto en Kick Boxing como en Jiu Jitsu, pero ese es nuestro objetivo, superar los resultados del año pasado.

3.- El 9 de febrero empieza el campeonato provincial de Sevilla, que abre paso para el campeonato regional y nacional. ¿Crees que saldrán nuevas estrellas del DRACO?

Hoy por hoy, no hay un club en Andalucía, que tenga el palmarés que tiene el Club DRACO (18 títulos nacionales, 2 europeos y 1 mundial. Son datos corroborados, no es fanfarronería.

Sin embargo, la experiencia me dice que en la competición nunca se sabe. Aunque nosotros cumplamos nuestro 100% a la perfección, siempre podemos tener a un rival que sea mejor que nosotros, o que ese día

simplemente lo haga mejor y nos venza. Así es el deporte y es algo que sabemos que puede ocurrir y que simplemente tomaremos humildemente como aprendizaje para las próximas oportunidades.

En el Club DRACO, no hay 'estrellas' hay personas, atletas que quieren tener un buen recuerdo a lo largo de su carrera deportiva.

4.- En toda tu carrera como entrenador de competidores, ¿qué momento tienes grabado y jamás se te olvidará?

Tengo muchos momentos inolvidables. Pero si puedo destacar algunos de ellos, por ejemplo:

Cuándo mi alumno Diego Goncet ganó el Mundial de Kick Boxing ISKA realizando 3 luchas en un mismo día, venciendo a duros rivales, y ganando en la final por K.O. a su oponente luso, a pesar de competir cojo de un pie y un ojo casi cerrado.

Por otro lado, el debut de mi mujer en Kick Boxing en Málaga en una velada profesional, ese día tampoco lo olvidaré, su cara de felicidad.

El último momento que también tengo muy presente es este último campeonato de España Neo Profesional de Kick Boxing que tuvimos en Salamanca, el pasado mes de Diciembre, dónde tanto Pablo García como Fran Fernández, consiguieron ganar el título en durísimos enfrentamientos contra rivales de mucha más experiencia que ellos, y con varios títulos nacionales.

Pero hay muchos más instantes que jamás olvidaré, en general cuándo mis alumnos, Abel, Samuel, Alejandro, Alberto, José Luis, Quique,... han hecho realidad sus objetivos, sus sueños, sea cual sea sus metas, y ver esa cara de felicidad... para mí es mi máxima satisfacción.

5.- Hay gente que no practica artes marciales por miedo a las lesiones, piensan que es agresivo, las mujeres piensan que es un deporte para hombres, y a la vez piensan que pueden aumentar su mucho su musculatura. ¿Que mensaje le mandarías a esas personas?

Son diferentes motivos, con diferentes respuestas...

Por una parte, está demostrado que hay muchas más lesiones en otros deportes más comunes, como el fútbol, baloncesto, tenis,... que en los deportes de Contacto.

Lo más importante en este deporte es que estés en manos de profesionales, es decir profesores con titulación reconocida tanto por el Instituto Andaluz de la Junta de Andalucía, como del Consejo Superior de Deportes... cuya prioridad máxima sea la integridad física y mental de los deportistas.

Gente con experiencia que sepa diferenciar entre los jóvenes que vienen a aprender un deporte muy completo, como personas de cualquier edad que busquen otros valores como la autoestima, seguridad, autoconfianza, desahogo, y evadirse de la rutina diaria...

Personas que valoren la oficialidad y legalidad federativa como único medio de conseguir logros deportivos reconocidos.

El problema de la imagen que tienen muchas personas sobre este deporte, es debido a que existen 'individuos' que con un poco de dinero abren un local y se ponen a impartir clases de deportes de contacto sin título de formador, o con un 'título' de una asociación sin reconocimiento oficial. Estos 'personajes' tienen como único interés el lucro personal, a costa de exponer a jóvenes ignorantes y desinformados en competiciones no oficiales, vendiéndoles títulos de grado y de competiciones sin ningún reconocimiento.

Pero lo más desagradable de esta situación es que los exponen en competiciones sin preparación, y como consecuencia, la vida un posible deportista es truncada en poco tiempo, el cuál dejará de lado el deporte tarde o temprano, tras su mala experiencia, divulgando una mala imagen del mismo y como consecuencia afectándonos a los profesionales que velamos por el deporte y los deportistas.

Hoy por hoy, la Ley del Deporte ampara a este tipo de 'individuos'. Ni la Junta de Andalucía, ni el gobierno mueven un dedo al respecto, y el daño que hacen al deporte es terrible. De ahí la imagen que tiene para muchas personas. Este es el verdadero 'cáncer' de nuestro deporte.

Los deportes de contacto naturalmente es agresivo, ya que el objeto de la lucha en sí es la agresión sobre otro individuo. Pero rara vez es violento, puesto que la violencia como su nombre indica, es 'violar' romper las reglas consensuadas en la competición. Lanzo una pregunta al aire ¿cuántas faltas hay en un partido de fútbol? ¿Cuántas intencionadas?, eso rara vez se ve en la competición de los deportes de contacto.

Los deportes de contacto tiene grandes atletas femeninas... es un deporte tanto para hombres como para mujeres...

Yo me siento muy orgulloso de tener varias chicas en mis clases, femeninas todas ellas, y con una forma física envidiable, pero el aumento de musculatura en este deporte es muy raro, ya que es un deporte tan aeróbico que la repercusión física es todo lo contrario, la pérdida de peso, y la definición y dureza muscular.

6.- Has conseguido con tu filosofía de enseñanza, a tener entrenando en tu club a campeones, entrenados por ti, tales como campeones del mundo, supongo que será un honor para ti ¿no?

Naturalmente es una satisfacción personal tener a grandes atletas que han cosechado importantes éxitos deportivos. Pero mi filosofía va más con esta frase: 'El palmarés de nuestro club es nuestra tarjeta de visita, y la calidad humana de las personas que entrenan aquí, ese es mi orgullo'...

7.- ¿Es complicado en estos tiempos que corren que el ayuntamiento participe en la organización y apoyo económico en las veladas?

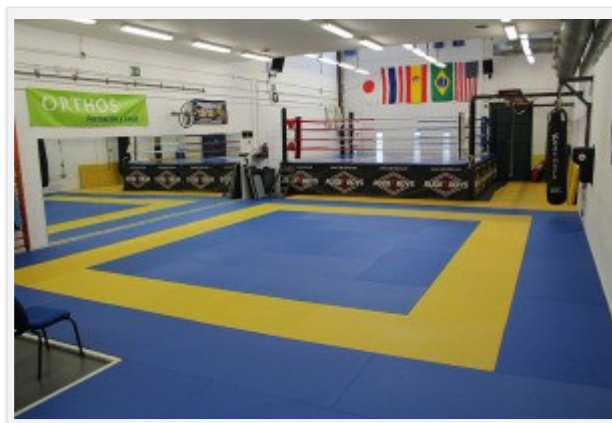
Es complicado que el Patronato de Deportes del Ayuntamiento de Dos Hermanas, vea nuestro deporte como lo que es y como es reconocido por el Consejo Superior de Deportes y la Junta de Andalucía, un deporte de alto rendimiento. Llevamos desde 2004, inscritos den el Patronato de Deportes de Dos Hermanas, y es difícil recibir apoyo para organizar eventos aunque sean de carácter oficial.

8.- ¿Es el Kick Boxing un entrenamiento solo físico, mental, o un deporte muy completo en este aspecto?

El Kick Boxing es para mí uno de los deportes más completos que existe a nivel físico y mental.

Físico porque trabajas: resistencia, flexibilidad, reflejos, precisión, equilibrio, potencia, explosividad, fuerza,... trabajas todo el cuerpo.

Y mental porque no hay un deporte que aporte más condicionantes positivos psicológicos como la seguridad, la autoconfianza, la serenidad, el equilibrio, la autoestima que un deporte de contacto,



sin necesidad de competir, en el que paso a paso, clase tras clase, vas superando miedos y consiguiendo pequeñas metas...

9.- ¿Como llegaste a ser seleccionador andaluz de Kick Boxing?

Por una propuesta de la Junta Directiva de la Federación Andaluza de Kick Boxing.

10.- ¿Que títulos posees actualmente en tu palmares?

COMO ENTRENADOR:

Títulos Mundiales:

2012 – 2 Platas

2011 – 3 Platas

2010 – 2 Oros y 2 Bronces

Títulos Nacionales:

2012 – 5 Oros, 4 Platas y 1 Bronce

2011 – 3 Oros, 3 Platas y 4 Bronces

2010 – 7 Oros, 3 Platas y 2 Bronces.

2009 – 4 Oros, 6 Platas y 5 Bronces.

COMO COMPETIDOR:

v 2012, Campeón del 3º Open Nacional Jiu Jitsu Portugal Morado (Lisboa – Portugal).

v 2012, Subcampeón de Europa de Brazilian Jiu Jitsu Azul (Lisboa – Portugal).

v 2011, Subcampeón del 2º Open Nacional de Jiu Jitsu Portugal Azul (Lisboa – Portugal)

v 2011, Campeón del 2º Campeonato Ibérico (Portugal & España) Jiu Jitsu Azul (Lisboa – Portugal)

v 2011, Medalla de Bronce en el Campeonato de Europa de Brazilian Jiu Jitsu Azul (Lisboa – Portugal)

v 2010, Campeón del 1º Campeonato Ibérico (Portugal & España) de Brazilian Jiu Jitsu Azul (Lisboa – Portugal)

v 2009, Campeón de Europa de Brazilian Jiu Jitsu Blanco (Lisboa – Portugal).

11.- ¿Que tipo de artes marciales impartís en Draco Fight Club?

Kick Boxing (todas sus modalidades), Jiu Jitsu Brasileño, Grappling, Mixed Martial Arts (MMA) y Judo Infantil.

12.- ¿Como asignáis el tipo de ejercicio y arte marcial adecuado a cada cliente?

Normalmente el cliente viene buscando algo concreto, pero es cierto que un grupo alto de deportista les gusta comparar deportes y los suele probar. Yo normalmente asesoro, pero quien decide siempre es el deportista. Incluso cuándo un deportista busca algún arte marcial que no enseñamos nosotros procuro asesorarle dónde a mi entender pueden ofrecerle lo que busca con la mayor calidad.



13.- ¿Qué importancia tiene la preparación física y la alimentación en la actividad deportiva?

Muchísima, a medida que el alumno aumenta las sesiones de entrenamiento específico, necesita mejorar físicamente para que su cuerpo rinda con mayor eficacia y evite las lesiones. La alimentación es uno de los 3 pilares más importantes de un deportista. Entrenamiento, Alimentación y Descanso.

14.- ¿Es muy importante la preparación física, como alimenticia, en un luchador con la del practicante de otro tipo de deporte?

Depende del deporte con el que se compare. Pero en nuestro deporte, a nivel de competición entra el factor peso, y es un condicionante muy importante a tener en cuenta que hay que llevar con el máximo rigor.

Top 10 Montequinto

1.- ¿Eres de Montequinto de toda la vida?

No, pero llevo viviendo aquí desde 1999.

2.- ¿Cual es el mejor recuerdo que conservas de Montequinto?

Cuándo monté mi propio club.

3.- ¿Qué es lo que mas te gusta de Montequinto, y que es lo que Menos?

Lo que más me gusta es su gente, y lo cuidado que está. No recuerdo cosas que no me gusten de Montequinto...

4.- ¿Tus amigos de toda la vida, son quiteños?

No

5.- Una anécdota en Montequinto

Cuándo era pequeño mis padres me traían a pasar un día de campo en lo que hoy es el Parque está en frente de mi casa.

6.- Una persona de Montequinto

Lo siento, son muchas las personas de Montequinto que son importantes para mí, no tengo una tengo cientos...

7.- Un lugar de Montequinto.

Dos, el parque de Los Pinos y mi casa.

8.- Un negocio de Montequinto.

Es fácil, el DRACO FIGHT CLUB.

9.- ¿Te irías a vivir fuera de aquí?

Si las circunstancias así lo requiriesen, sí, aunque espero que no, me gusta vivir en Montequinto, hoy por hoy no conozco un sitio mejor.

10.- ¿Que te parece la nueva pagina Web de información montequintoinforma.es?

Me parece un medio de información muy interesante. Siempre y cuándo encuentre la fórmula adecuada para que cada vez tenga más adeptos, informando de todas las cosas serias y no tan serias que acontecen en nuestro barrio, en todos los ámbitos sociales, profesionales y deportivos, desde un punto de vista profesional, y por su puesto con la colaboración del Ayuntamiento de Dos Hermanas, que sea capaz de ver la necesidad de esta iniciativa original, condescendiente con el ciudadano Quiteño... Felicidades por vuestra idea.

Quiero dar las gracias a Juanma por haberse prestado, y por el trato recibido y a Javier Blanco, por que suyas son muchas de las preguntas aquí mencionadas.

www.eamdraco.com

Gracias.
