

Desde 1994 dirige el Club Draco en el barrio, dedicado al Kick Boxing. Su equipo va consiguiendo triunfos tanto a nivel nacional como interna-

cional. Este club es el más antiguo, con experiencia, técnicos titulados, títulos deportivos, cantidad de alumnos y sesiones por día de toda la provincia.

Juanma Campillo

“Los combates Amateur, son con el máximo de protección. Cada combate se disputa a 2 ó 3 asaltos de 2 minutos, con 1 de descanso. Los neo profesionales son igual pero los kickboxers no llevan casco, y los profesionales tampoco. Los combates son de 3 asaltos en adelante”.

¿Desde cuándo empieza a interesarse por el mundo del deporte?

Desde los 12 años más o menos.

¿En qué disciplinas comenzó?

Como la mayoría de los chicos de mi edad comencé jugando al fútbol. Jugaba en liga Regional en el Club de Campo (antiguamente RACA),



dónde me llevé unos 4 años más o menos...

¿Cuándo empieza a interesarse por el kick boxing?

Dejé el fútbol porque además de que no era muy bueno, me llevé muchas decepciones con el equipo, sobre todo con los directivos y los técnicos, y buscaba un deporte más individual, donde los resultados no dependieran de tantas personas, y... entonces un día, en el gimnasio donde iba de vez

en cuándo, pusieron clases de Kick Boxing. Por aquel entonces estaban de moda las películas de Jean Claude Van-Dame y además me encantaban las películas de Bruce Lee y Jackie Chan, así que me apunté y me quedé enganchado...

¿En qué consiste este deporte?

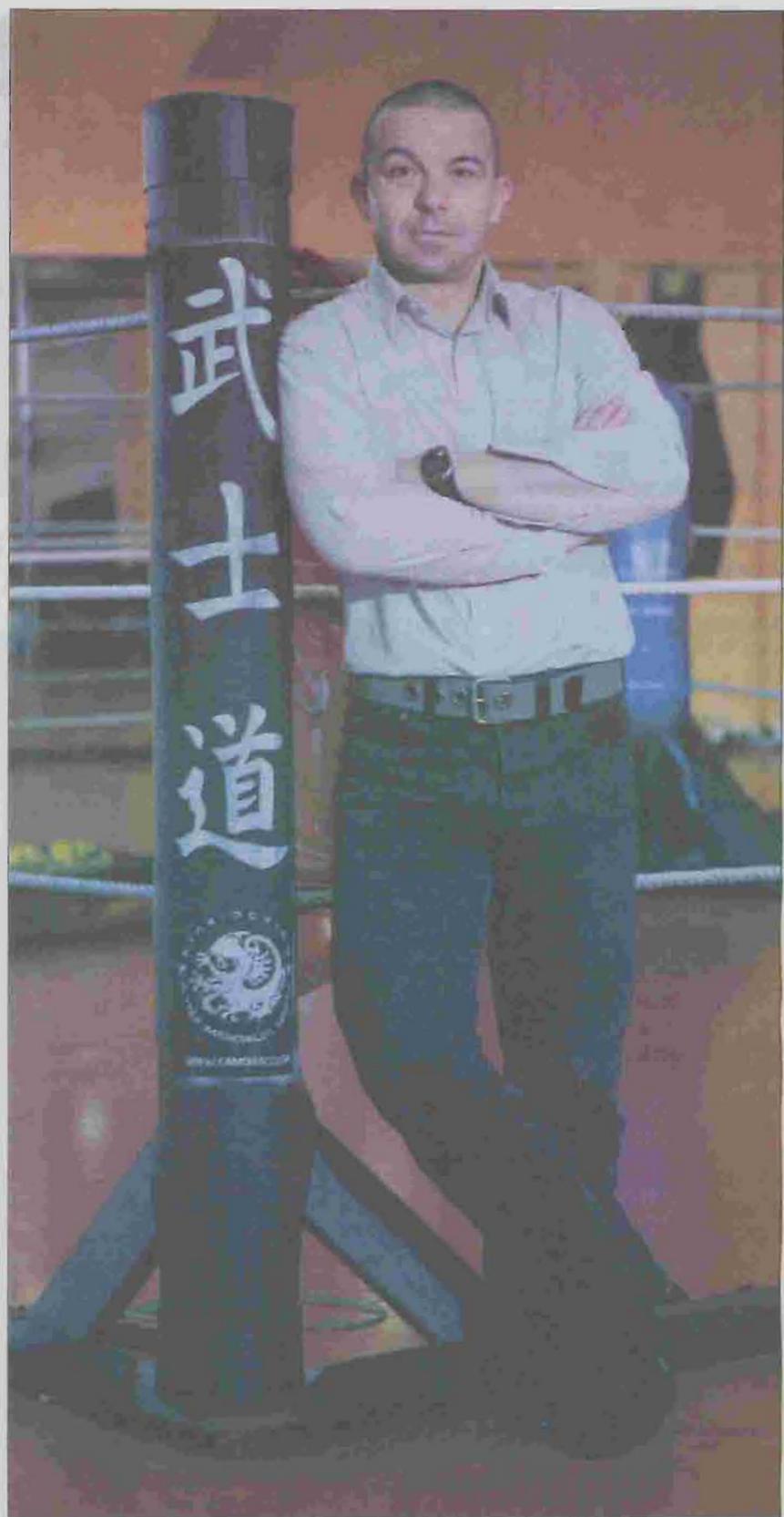
El Kick Boxing es un deporte de contacto basado en golpes de puños y piernas, donde dos luchadores intercambian en un ring, acciones agresivas, respetándose a sí mismo y a un reglamento que las regula, dictados por la Federación Española de Kick Boxing (Consejo Superior de Deportes).

¿Dónde comenzó a practicarlo?

Comencé a los 17 años, en un gimnasio del barrio de Pinoflores en Sevilla, donde yo vivía con mis padres, el gimnasio se llamaba Fuerza y Salud.

¿Cuándo decide dedicarse de forma profesional al mismo?

A los pocos meses de estar practicando Kick Boxing, entrenaba todos los días en varios gimnasios, y en unos cuatro años, conseguí mi cinturón negro, y al poco tiempo el título de monitor que había por aquel entonces... a partir de ahí y ya que por aquellos tiempos apenas había competiciones, decidí impartir clases



en un gimnasio en Montequinto, donde me avisaron por si quería impartirlas. Me gustó la idea y además el dinero me venía muy bien. Fue en septiembre de 1994, y hasta hoy...

¿Existe un perfil determinado para las personas que se quieren iniciar en este deporte?

En absoluto. Tengo alumnos estudiantes con 16 y 17 años, que lo hacen para divertirse y aprender un deporte con sus amigos, ya que también es un deporte de equipo. Tengo mujeres y hombres de entre 20 y 55 años que entrenan Kick Boxing buscando desahogo, evasión de la rutina diaria... Algunas personas encuentran en el Kick Boxing mejorar su autoestima,

o mejorar su autocontrol. A la mayoría les proporciona ese equilibrio emocional y mental que necesitan en sus estresantes y rutinarias vidas... Otras personas, simplemente por el placer de practicar este deporte que les apasiona... Otros, porque pertenecen a los cuerpos de seguridad del estado y este es uno de los deportes de contacto más completos y más exigentes que existen... Otros alumnos, quieren optar por los cinturones y ser algún día profesores y dedicar parte de su tiempo a la enseñanza. Y otros, el grupo más reducido, son competidores, gente que necesita de la competición, medirse a otros luchadores, para mejorar día tras día... y buscar el éxito en la competición oficial.

Todos y cada uno de ellos encuentran en el Kick Boxing, lo que les falta para completar sus vidas...

¿Cuánto tiempo de entrenamiento al día?

Depende de los objetivos que tenga cada alumno... No entrena el mismo tiempo un alumno del equipo de competición, que puede llegar a ser hasta unas veintidós horas a la semana repartidas en sesiones de unas dos horas, como aquellos alumnos que se preparan para un cinturón negro que viene a ser algo menos, como el resto de los alumnos que no tienen objetivos más que del disfrute de las otras aportaciones del propio deporte, que viene a ser unas cinco horas a la semana, más o menos, repartidas en unas tres sesiones.

